Du 03 au 04 Novembre 2016

COLLEGES DES HAUTS-DE-SEINE

elior

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
	TOUSSAINT		Carottes râpées assaisonnées Salade verte et maïs Chou blanc émincé	Potage légumes et cresson et emmental râpé Betteraves et chèvre Salade de maïs et mimolette
			Chicken wings Filet de lieu noir **FRAIS** à l'aneth *(crème, aneth, oignon, ail, fumet d poisson, roux blanc)*	Rôti de bœuf et jus Filet de hoki sauce armoricaine *(Oignon, estragon, ail, tomate, fumet de poisson, crème)*
			Haricots verts extras fins saveur jardin *(Tomate, ciboulette, échalote)* Pommes rissolées	Epinards à la crème Riz safrané
			Mousse au chocolat au lait Liégeois à la vanille Flan nappé au caramel	Fruit annuel Fruit de saison Fruit de saison

Race à viande — Label Rouge — Viande de Porc Français — Plat végétarien — Innovation Culinaire

Produits issus de l'agriculture biologique — Recette maison — Produits locaux — Produits issus du Commerce Equitable — YourSelf

Du 07 au 11 Novembre 2016

COLLEGES DES HAUTS-DE-SEINE

elior

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI "Tout violet"	VENDREDI
	Laitue iceberg et croutons Salade de mâche et noix Salade coleslow *(Chou blanc, carotte)*	Salade verte	**Crémeux à la betterave** **Salade Choubidou et dés de mimolette** ***(Chou rouge, raisin de Corinthe, sirop de cassis, huile colza, moutarde)***	**ARMISTICE 1918**
Emincé de poulet sauce normande *(Oignon, champignon, fond de volaille, crème)* Filet de merlu sauce cubaine *(Oignon, crème, curry, tomate, fumet de poisson, paprika doux, cumin)*	Sauté de porc à l'andalouse *(Oignon, ail, tomate, herbes de Provence, poivron, olive)* Filet de hoki sauce jaune *(Oignon, ail, fumet de poisson, julienne de légumes, jus citron, epice paella, crème, beurre)*	Quiche lorraine (Porc) Tarte aux légumes	**Escalope de dinde sauce violette** ***(Jus de raisin, oignon, crème, fruits rouges)*** **Aiguillettes de colin meunière sauce aux myrtilles** ***(Fromage blanc, mayonnaise, tomate, huile d'olive, myrtille, sauce soja)***	
Poêlée de légumes Semoule et jus de légumes	Petits pois extra fins au jus Pommes campagnardes		**Purée violette** **Chou rouge braisé**	
Camembert Carré frais x 2 Yaourt nature sucré		Carré de l'Est Pointe de brie Yaourt nature sucré		
Eclair chocolat Chou vanille	Fromage blanc et topping fraise Fromage blanc et miel Yaourt aromatisé	Salade de fruits **FRAIS** Fruit de saison Fruit de saison	**Cake aux myrtilles** **Neige à la myrtille**	

Race à viande
Produits issus de l'agriculture biologique
Label Rouge
Recette maison
Viande de Porc Français
Produits locaux
Plat végétarien
Produits issus du Commerce Equitable
Innovation Culinaire
YourSelf

Du 14 au 18 Novembre 2016

COLLEGES DES HAUTS-DE-SEINE

elior

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Salade de maïs et thon Salade de cœur de palmier Macédoine mayonnaise			Carottes râpées assaisonnées Céleri rémoulade Salade harmonie (Scarole, chou rouge, maïs)	
Blanquette de veau *(Carotte, champignon, oignon, citron, crème, fond de volaille)* Filet de colin pôélé	Sauté de poulet à la provençale *(Herbes de Provence, oignon, ail, tomate, olives)* Filet de lieu à la provençale *(Herbes de Provence, oignon, poivron, courgettes, ail, tomate, fumet de poisson)*	Steak haché et ketchup Steak haché de cabillaud et mayonnaise	Saucisse de Toulouse Omelette et emmental râpé	Boulettes d'agneau au curry *(Curry, oignon, ail, fond de volaille, crème)* Boulette de soja sauce fromage blanc et curry
Carottes braisées Riz créole et jus de légumes	Ratatouille Boulgour et jus de légumes	Jardinière de légumes Pommes campagnardes	Haricots beurre Lentilles	Chou fleur béchamel Tortis
	Emmental Tomme Noire Yaourt nature sucré	Saint Nectaire AOP Bûche de chèvre Yaourt nature sucré		Saint Paulin Edam Yaourt nature sucré
Yaourt "les 2 vaches" à la vanille Yaourt brassé abricot et framboi Yaourt brassé banane	Fruit annuel Fruit de saison Fruit de saison	Fruit annuel Fruit de saison Fruit de saison	Liégeois au chocolat Flan à la vanille Crème dessert au caramel	Beignet au chocolat Beignet à la pomme Beignet à la framboise

Race à viande
Label Rouge
Viande de Porc Français
Plat végétarien
Innovation Culinaire
Produits issus de l'agriculture biologique
Recette maison
Produits locaux
Produits issus du Commerce Equitable
YourSelf

Du 21 au 25 Novembre 2016

COLLEGES DES HAUTS-DE-SEINE

elior

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
			Potage de courgettes Betteraves vinaigrette Salade de haricots verts	Crêpe au fromage Salade de pommes de terre des Alpages *(Mayonnaise, fromage blanc, moutarde, miel, mimolette)* Maïs et thon
Manchon de canard à l'orange *(Orange, caramel, oignon, ail)* Filet de colin pâné	Paupiette de veau au miel *(Miel, ail, oignon)* Filet de cabillaud et citron	Poulet sauté à l'ancienne *(Champignon, ail, carotte, poireaux, oignons)* Œufs durs béchamel (x3)	Cordon bleu Pané de blé, épinards et fromage	Rôti de bœuf et jus Pavé de poisson mariné ail et fines herbes
Haricots verts extras fins saveur soleil *(Basilic, ail, oignon)* Spicy potatoes	Brocolis et chou romanesco Riz à la tomate	Epinards à la crème Blé et jus de légumes	Petits pois extra fins à la lyonnaise *(Oignon, herbes de Provence)* Farfalles	Carottes et navets Semoule et jus de légumes
Comté AOP Cotentin x2 Yaourt nature sucré	Camembert Gouda Yaourt nature sucré	Pont l'Evêque AOP Mimolette Yaourt nature sucré		
Salade de fruits **FRAIS** Fruit de saison Fruit de saison	Tarte normande Tarte grillée aux pommes et amandes éfillées	Fruit annuel Fruit de saison Fruit de saison	Petit suisse aux fruits Petits suisses sucrés Fromage blanc aromatisé	Milkshake framboise Milkshake poire Yaourt velouté fruix

Race à viande
Produits issus de l'agriculture biologique
Label Rouge
Recette maison
Viande de Porc Français
Produits locaux
Plat végétarien
Produits issus du Commerce Equitable
Innovation Culinaire
YourSelf

Du 28 Novembre au 02 Décembre 2016

COLLEGES DES HAUTS-DE-SEINE

elior

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI: l'Afrique	VENDREDI
	Salade d'endives aux pommes Chou rouge émincé Pomelos et sucre	Potage cultivateur *(Pomme de terre, carotte, navet, poireaux)* Flan de légumes sauce légère Poireaux vinaigrette		
Chicken wings et mayonnaise Nugget's de blé et mayonnaise	Escalope de porc sauce asiatique *(Tomate, ail, oignon, sauce soja)* Pavé de poisson mariné à la provençale	Rôti de veau au jus Filet de hoki à l'aneth *(Aneth, crème, oignon, ail, fumet de poisson)*	Poulet bobotie *(épice paëlla, roux brun, oignon, abricot sec, canelle, curry, ail, fond brun, vinaigre, raisin de corinthe)* Filet de colin/lieu aux épices colombo	Façon tartiflette (Porc) Gratin campagnard *(Pomme de terre, lentille, muscade, raz el hanout, crème, ciboulette)*
Ratatouille Pommes sautées	Haricots beurre Rösties de légumes	Endives braisées Flageolets	Purée de patate douce Riz au curry	
Gouda Jeune Cantal AOP Yaourt nature sucré			Yaourt 2 vaches à la vanille de Madagascar Yaourt à la banane	Emmental Carré frais x2 Yaourt nature sucré
Fruit annuel Fruit de saison Fruit de saison	Façon pêche melba Yaourt velouté aux fruits Fromage blanc et cassonade	Liégeois à la vanille Crème dessert au chocolat Flan nappé au caramel	Moëlleux chocolat banane et amandes effilées Salade de fruits: Ananas, mangue et noix de coco râpée	Salade de fruits Fruit de saison Fruit de saison

Race à viande — Label Rouge — Viande de Porc Français — Plat végétarien — Innovation Culinaire

Produits issus de l'agriculture biologique — Recette maison — Produits locaux — Produits issus du Commerce Equitable — YourSelf

Du 05 au 09 Décembre 2016

COLLEGES DES HAUTS-DE-SEINE

elior

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI "NOEL"	VENDREDI
Chou blanc vinaigrette et dés de mimolette Salade Coleslow et dés d'emmental *(Chou blanc, carotte, oignon, moutarde, citron)* Laitue iceberg et dés d'emmental				Potage au potiron Betteraves vinaigrette Salade de haricots verts
Navarin d'agneau *(Oignon, ail, herbes de Provence, carotte, navet, tomate)* Filet de poisson blanc gratiné au fromage	Saucisse fumée (Porc) Pavé du fromager	Poulet rôti Filet de colin/lieu sauce aurore *(tomate, lait, crème, muscade, fond de volaille)*		Steak hâché et ketchup Steak hâché de thon et ketchup
Haricots verts extras fins à l'ail Pommes vapeur	Petits pois extras fin à la lyonnaise *(Oignon, herbes de Provence)* Semoule et sauce tomate	Jeunes carottes Tortis		Courgettes aux épices colombo Lentilles paysanne
	Tomme Cotentin x2 Yaourt nature sucré	Maroilles AOP Edam Yaourt nature sucré		
Fruit annuel Fruit de saison Fruit de saison	Compote de pommes Ananas au sirop Compote de poires	Fruit annuel Fruit de saison Fruit de saison		Yaourt brassé à la fraise Yaourt brassé à la banane Yaourt brassé à l'abricot et à la framboise

Race à viande — Label Rouge — Viande de Porc Français — Plat végétarien — Innovation Culinaire

Produits issus de l'agriculture biologique — Recette maison — Produits locaux — Produits issus du Commerce Equitable — YourSelf

Du 12 au 16 Décembre 2016

COLLEGES DES HAUTS-DE-SEINE

elior

LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Endives aux noix Laitue iceberg et mimolette Céleri rémoulade			Salade verte	Salade de mâche et betteraves Carottes râpées assaisonnées Chou rouge émincé
Escalope de dinde à la crème *(Crème, champignon, ail, oignon)* Steak de colin à la crème *(Crème, fumet de poisson, ail, oignon)*	Burger de veau aux oignons *(Oignon, crème, ail)* Pavé de poisson mariné à la méridionale	Rôti de bœuf et jus Filet de Hoki pané	Pizza royale (Porc) Pizza au fromage	Coquillettes bolognaise et emmental râpé Coquillettes bolognaise au thon et emmental râpé
Epinards béchamel Blé et jus de légumes	Purée de potiron Boulgour et jus de légumes	Ratatouille Riz créole et jus de légumes		
	Pont l'Evêque AOP Saint Môret Yaourt nature sucré	Mimolette Saint Paulin Yaourt nature sucré	Yaourt nature et sucre Yaourt nature sucré	
Crème dessert à la vanille Liégeois au chocolat Flan à la vanille	Salade de fruit Fruit de saison Fruit de saison	Fruit annuel Fruit de saison Fruit de saison	Banane au chocolat Fruit de saison Fruit de saison	Eclair chocolat Eclair vanille

Race à viande — Label Rouge — Viande de Porc Français — Plat végétarien — Innovation Culinaire

Produits issus de l'agriculture biologique — Recette maison — Produits locaux — Produits issus du Commerce Equitable — YourSelf