



Menu 4 composantes Collèges CD 92

Semaine : 07 au 11 janvier

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	Salade de haricots verts et maïs Macédoine mayonnaise Betteraves vinaigrette		Pomelos et sucre Cœur de laitue et croutons Salade du chef		Carottes et dés d' emmental Chou rouge et bleu Céleri et bleu
Plat carné	Raviolis de bœuf (Origine France)	Saucisse fumée (Origine France)	Sauté de veau sauce normande (Origine France) <i>(Oignons, ail, champignon, crème, farine de riz)</i>	Emincé de dinde sauce dijonnaise (Origine France) <i>(moutarde, ail, crème, farine de riz)</i>	Rôti de bœuf (Origine France)
Plat non carné	Chili végétarien	Steak de colin sauce provençale <i>(herbes de Provence, oignons, poivron, courgettes, ail, tomate, fumet de poisson, farine de riz)</i>	Filet de merlu sauce matelote <i>(fumet de poisson, herbes de provence, sauce marchand de vin, oignons, ail, champignons de Paris, carotte, farine de riz)</i>	Omelette	Filet de limande meunière
Garnitures		Ratatouille Pommes rissolées	Haricots beurre Purée de pommes de terre	Carottes braisées Blé aux petit légumes	Epinard à la béchamel Riz safrané
Produits laitiers		Brie Camembert Yaourt nature et sucre		Jeune Cantal Bleu Yaourt nature sucré	
Desserts	Crème dessert au chocolat UHT Crème dessert vanille UHT	Fruit de saison Fruit de saison Fruit de saison	Milkshake à la poire Milkshake mangue vanille Ile flottante	Fruit de saison Fruit de saison Fruit de saison	Eclair vanille Eclair au chocolat



Légende



Viande de bœuf Française



Race à viande



Produits issus de l'agriculture biologique



Label Rouge



Recette maison



Viande de Porc Français



Produits locaux



Poisson MSC



Recette développement durable (Plat végétarien)



Fromage AOP



Produit circuit court



Menu 4 composantes Collèges CD 92

Semaine : 14 au 18 janvier

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI: "Epiphanie"	VENDREDI
Entrées		Laitue Iceberg et croûtons Radis et beurre Chou rouge et maïs		Céleri et dés de féta Chou blanc et dés féta Carottes et dés féta	Potage Dubarry et emmental Betterave et dés d'emmental Macédoine de légumes et dés d'emmental
Plat carné	Escalope de porc sauce crème <i>(crème, champignon, ail, oignons, farine de riz)</i>	Aile de poulet rôti (Origine France)	Sauté de boeuf sauce navarin (Origine France) <i>(tomate, oignons, ail, herbes provençales, carottes, navet, farine de riz)</i>	Escalope de dinde sauce grand-mère (Origine France) (Champignons, ail, oignons, carottes, farine de riz)	Gigot d'agneau & sauce tomate (Origine UE) <i>(tomate, farine de riz, oignons, ail, sucre)</i>
Plat non carné	Pennes à l'italienne	Steak de colin sauce aneth <i>(Aneth, crème, oignons, ail, fumet de poisson, farine de riz)</i>	Pavé du fromager	de cabillaud sauce estragon <i>(Oignons, ail, farine de riz, fumet de poisson, crème, estragon)</i>	Filet de hoki pané
Garnitures	Courgettes à la tomate Boulgour	Petits pois extra fin saveur jardin <i>(tomate, ciboulette, échalote)</i> Pommes de terre vapeur	Piperade Coquillettes	Haricots verts Lentilles	Gratin de crécy <i>(pomme de terre, béchamel, carottes, muscade, crème, tomate, ail, basilic, emmental râpé)</i> Riz créole
Produits laitiers	Pont l'Evêque Gouda Yaourt nature sucré		Fournols Mimolette Yaourt nature et sucre		
Desserts	Fruit de saison Fruit de saison Fruit de saison	Fromage blanc pommes façon tatin Faisselle et sucre Yaourt Viltain et sucre	Fruit de saison Fruit de saison Fruit de saison	Galette des rois frangipane	Fruit de saison Fruit de saison Fruit de saison



Légende



Viande de bœuf Française



Race à viande



Label Rouge



Produits issus de l'agriculture biologique



Recette maison



Viande de Porc Français



Produits locaux



Poisson MSC



Recette développement durable (Plat végétarien)



Fromage AOP
Produit circuit court



Menu 4 composantes Collèges CD 92

Semaine : 21 au 25 janvier

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	Chou rouge et maïs Radis et beurre Frisée et noix		Pomelos & sucre Salade verte & croutons Mâche & betterave		Carottes rapées et dés de mimolette Coleslaw et mimolette Céleri et dés de mimolette
Plat carné	Boulettes d'agneau sauce forestière <i>(oignons, ail, champignon de Paris, crème, herbes de Provence, farine de riz)</i>	Jambon braisé (Origine France)	Rôti de veau au jus (Origine France) <i>(oignons ail, herbes de provence, farine de riz)</i>	Sauté de poulet sauce olives (Origine France) <i>(Olives, oignons, herbes de Provence, tomate, ail, farine de riz)</i>	Sauté de boeuf sauce bourguignons (Origine France) <i>(sel, carotte, champignon, ail, herbes de Provence, farine de riz, vin rouge)</i>
Plat non carné	Filet de hoki sauce verger <i>(oignons, fond d'artichaut, crème, ail)</i>	Semoule façon couscous Végétarien	Aile de raie sauce safranée <i>(safran, fumet de poisson, ail, crème, oignons, farine de riz)</i>	Omelette nature	Filet de colin meunière frais
Garnitures	Poêlée de légumes saveur jardin <i>(tomate, ciboulette échalote)</i> Riz pilaf	Légumes couscous Semoule	Ratatouille Haricots blanc à la tomate	Chou romanesco Pommes rissolées	Purée de potiron Farfalle
Produits laitiers		Saint Nectaire Tomme blanche Yaourt nature sucré		Fromage fondu président Cotentin Yaourt nature et sucre	
Desserts	Liégeois au chocolat Crème dessert vanille Flan nappé au caramel	Fruit de saison Fruit de saison Fruit de saison	Ile flottante Mousse au chocolat au lait Yaourt velouté aux fruits	Fruit de saison Fruit de saison Fruit de saison	Moëlleux au spéculoos Quatre quart Beignet aux pommes



Légende

ande de bœuf Française

Race à viande

Produits issus de l'agriculture biologique

Label Rouge

Recette maison

Viande de Porc Français

Produits locaux

Poisson MSC

Recette développement durable (Plat végétarien)

Fromage AOP
 Produit circuit court



Menu 4 composantes Collèges CD 92

Semaine : 28 janvier au 01 février

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées		Carottes à la vinaigrette Chou blanc à la vinaigrette Endives à la vinaigrette	Cœur de scarole et dés de brebis Potage de légumes régional râpé Mélange Catalan et dés d'emmental <i>(Chou, carottes, poivron rouge et vert, frisée,)</i>	Pâté de campagne et cornichons Rillettes au thon et salade verte Œuf dur et mayonnaise	
Plat carné	Escalope de veau hachée sauce civet (Origine France) <i>(champignons, ail, oignons, carotte, farine de riz)</i>	Escalope de porc sauce curry (Origine France) <i>(Curry, oignons, ail, crème, farine de riz)</i>	Sauté d'agneau sauce chasseur (Origine UE) <i>(champignons, ail, tomate, estragon, farine de riz)</i>	Sauté de boeuf sauce charcutière (Origine France) <i>(oignons, tomate, cornichon, moutarde, ail, farine de riz)</i>	Emincé de poulet sauce tomate (Origine France) <i>(oignons, sauce tomate, ail, sucre, farine de riz, fumet de poisson)</i>
Plat non carné	Steak de colin sauce berycy <i>(persil, échalote, fumet de poisson, farine de riz)</i>	Pavé du fromager	Riz et achard de légumes	Nuggets de blé	Filet de poisson frais sauce lombarde <i>(tomate, ciboulette, ail, crème, oignons, fumet de poisson, farine de riz)</i>
Garnitures	Jardinière de légumes Boulgour	Courgettes à la tomate Pommes sautées	Petits pois extra fins Gnocchi	Haricots vert saveur soleil <i>(ail, oignons, basilic)</i> Tortis et fromage râpé	Carottes braisées Flageolets
Produits laitiers	Saint-Paulin Bûchette mi-chèvre Yaourt nature sucré				Comté Emmental Yaourt nature et sucre
Desserts	Flan nappé au caramel Liégeois à la vanille Mousse au chocolat au lait	Yaourt velouté à la vanille Yaourt brassé fraise Yaourt nature et sucre	Moelleux Nutolade Cake aux brisures de daim Tarte grillée aux pommes	Fruit de saison Fruit de saison Fruit de saison	Fruit de saison Fruit de saison Fruit de saison



Légende

Viande de bœuf Française

Race à viande

Produits issus de l'agriculture biologique

Label Rouge

Recette maison

Viande de Porc Français

Produits locaux

Poisson MSC

Recette développement durable (Plat végétarien)

Fromage AOP
 Produit circuit court



Menu 4 composantes Collèges CD 92

Semaine : 04 au 08 février

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI: "CHANDELEUR"
Entrées	Radis rapé et dés de mimolette Cœur de laitue et dés de mimolette Trio de crudité & dés de mimolette		Coleslaw Pomelos et sucre Champignons émincé		Salade du chef <i>(salade verte, emmental, dés de dinde, olive noire)</i> Chou rouge et dés d'emmental Céleri et dés d'emmental
Plat carné	Boulettes d'agneau sauce crétoise (Origine UE) <i>(oignons, ail, raisin de Corinthe, crème, pur jus de raisin, farine de riz)</i>	Escalope de dinde sauce colombo (Origine France) <i>(oignons, poivrons rouge et vert, ail, crème liquide, farine de riz, épice colombo)</i>	Rôti de bœuf et jus (Origine France) <i>(oignons ail, herbes de provence, farine de riz)</i>	Rôti de veau (Origine France)	Jambon braisé (Origine France)
Plat non carné	Omelette	Pavé de saumon sauce colombo <i>(colombo, oignons, poivrons, ail, farine de riz, fumet de poisson, crème)</i>	Penne méli-mélo du potager	Colin aux herbes de provence	Filet de hoki sauce armoricaine <i>(oignons, sauce armoricaine, estragon, ail, tomate, farine de riz, fumet de poisson, crème)</i>
Garnitures	Epinards à la béchamel Blé et jus de légumes	Chou fleur Riz à la tomate	Purée de céleri et potiron Semoule	Julienne de légumes Pommes de terre vapeur	Ratatouille Lentilles
Produits laitiers		Saint Nectaire Camembert Yaourt nature sucré		Tomme de Pays Gouda Yaourt nature et sucre	
Desserts	Compote de pomme cassis Compote de pomme Abricot au sirop	Fruit de saison Fruit de saison Fruit de saison	Fromage blanc aux fruits Yaourt velouté fruit Fromage blanc et compote pomme abricot	Fruit de saison Fruit de saison Fruit de saison	Crêpe moelleuse sucrée Coulis de chocolat Confiture de fraise



Légende



Viande de bœuf Française



Race à viande



Label Rouge



Produits issus de l'agriculture biologique



Recette maison



Viande de Porc Français



Produits locaux



Poisson MSC



Recette développement durable (Plat végétarien)



Fromage AOP



Produit circuit court



Menu 4 composantes Collèges CD 92

Semaine : 11 au 15 février

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI	VENDREDI
Entrées	Endives et maïs Carottes rapées vinaigrette Pomelos et sucre		Pizza au fromage Crêpe au fromage Taboulé de semoule		Salade de mâche et dés de mimolette Chiffonade de salade et dés de mimolette Chou rouge et dés de mimolette
Plat carné	Aile de poulet rôti (Origine France)	Escalope de porc sauce Lyonnaise (Origine France) <i>(oignons, ail farine de riz)</i>	Hachis de bœuf (<i>v viande</i>) (Origine France)	Sauté de boeuf sauce au jus (Origine France) <i>(oignons, ail, herbes de Provence, farine de riz)</i>	Gigot d'agneau & jus d'ail (Origine UE) <i>(ail, jus de viande)</i>
Plat non carné	Filet de lieu noir sauce provençale <i>(herbes de provence, oignons, poivrons, courgette, ail, tomate, fumet de poisson, farine de riz)</i>	Riz à la mexicaine <i>(haricots rouge, poivron, tomate, ail, cumin)</i>	Brandade de poisson	Filet de limande meunière	Pavé de blé fromage et épinard
Garnitures	Carottes braisées Riz pilaf	Pêlé-mêlé à la provençale <i>(tomate, courgette, aubergine, oignons, poivrons rouge et vert)</i> Flageolets	Salade verte Purée de pommes de terre	Haricots verts à la tomate Pâte 1/2 complètes	Poêlée du sud <i>(courgettes, béchamel, muscade, crème, tomate, ail, basilic, emmental râpé)</i> Boulgour & jus de légumes
Produits laitiers		Pont l'Evêque Six de savoie Yaourt nature sucré		Emmental Brie Yaourt nature et sucre	
Desserts	Flan à la vanille Crème dessert au caramel Yaourt velouté aux fruits	Fruit de saison Fruit de saison Fruit de saison	Fruit de saison Fruit de saison Fruit de saison	Fruit de saison Fruit de saison Fruit de saison	Moëlleux aux fruits Cake au poire et pépite de chocolat Tarte aux pommes



Légende

Viande de bœuf Française

Race à viande

Produits issus de l'agriculture biologique

Label Rouge

Recette maison

Viande de Porc Français

Produits locaux

Poisson MSC

Recette développement durable (Plat végétarien)

Fromage AOP
 Produit circuit court



Menu 4 composantes Collèges CD 92

Semaine : 18 au 22 février

	LUNDI	MARDI	MERCREDI	JEUDI: NOUVEL AN CHINOIS	VENDREDI
Entrées	<ul style="list-style-type: none"> Céleri & thon Chou rouge & thon Endives vinaigrette 			<ul style="list-style-type: none"> Salade Asiatique (chou Chinois, oignons frits, vinaigrette: soja, moutarde, huile de colza) Bouillon de volaille et vermicelle 	<ul style="list-style-type: none"> Salade verte et dés de féta Carottes et dés de féta Chou blanc et dés de féta
Plat carné	<ul style="list-style-type: none"> Poulet rôti (Origine France) 	<ul style="list-style-type: none"> Merguez douce (Origine France) 	<ul style="list-style-type: none"> Sauté de boeuf sauce oignons (Origine France) (oignons, ail, vin, crème, farine de riz) 	<ul style="list-style-type: none"> Sauté de porc sauce caramel (Origine France) (sel, farine de riz, sucre, vin blanc) 	<ul style="list-style-type: none"> Rôti de veau (Origine France)
Plat non carné	<ul style="list-style-type: none"> Omelette 	<ul style="list-style-type: none"> Filet de hoki sauce berycy (persil, ail, échalote, fumet d'épouison, farine de riz) 	<ul style="list-style-type: none"> Pavé de saumon sauce dieppoise (moules, oignons, crevette, ail, champignons de Paris, crème, farine de riz, fumet de poisson) 	<ul style="list-style-type: none"> Filet de cabillaud sauce aigre douce (Vin blanc, farine de riz, mélange d'épice aigre doux, ail, crème, oignons, vinaigrette de Xeres, raisin de Corinthe, fumet de poisson) 	<ul style="list-style-type: none"> Croq veggie au fromage
Garnitures	<ul style="list-style-type: none"> Carottes braisées Lentilles 	<ul style="list-style-type: none"> Légumes couscous Semoule 	<ul style="list-style-type: none"> Salsifis et champignons Gnocchi à la tomate 	<ul style="list-style-type: none"> Brocoli Riz cantonais sans viande 	<ul style="list-style-type: none"> Courgettes à l'ail Macaronis à la tomate
Produits laitiers		<ul style="list-style-type: none"> Munster Emmental Yaourt nature et sucre 	<ul style="list-style-type: none"> Edam Tomme blanche Yaourt nature sucré 		
Desserts	<ul style="list-style-type: none"> Liégeois au vanille Crème dessert au chocolat Yaourt Viltain nature et miel 	<ul style="list-style-type: none"> Fruit de saison Fruit de saison Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> Fruit de saison Fruit de saison Fruit de saison 	<ul style="list-style-type: none"> Duo ananas-mangue et nougat chinois Moelleux au Jasmin 	<ul style="list-style-type: none"> Cake au miel Moelleux au fromage blanc Tarte flan fraîche



Légende

Viande de bœuf Française

Race à viande

Produits issus de l'agriculture biologique

Label Rouge

Recette maison

Viande de Porc Français

Produits locaux

Poisson MSC

Recette développement durable (Plat végétarien)

Fromage AOP
 Produit circuit court