

DOSSIER DE
PRESENTATION ET D'INSCRIPTION
Classe de 6^{ème}
2018-2019

SECTION SPORTIVE VOLLEYBALL
du
COLLEGE CLAUDE-NICOLAS LEDOUX



Quelques Dates

Réunion d'information aux parents des CM2 : Jeudi 29 Mars

Tournoi Volleyball des CM2 : Lundi 9 Avril

Journée de Détection : Samedi 5 Mai (*à confirmer*)

SOMMAIRE

Présentation et objectifs de la Section Sportive VolleyBall	page 3
Dossier de candidature : - fiche de renseignement	
- fiche d'engagement sportif	page 4
- avis du professeur des écoles	
- fiche de motivation	page 5
Chartres des droits et devoirs de la section sportive	page 6
Certificat d'aptitude à la pratique du volley ball	pages 7 et 8

La classe volleyball du collège se fait en partenariat avec :

- Plessis-Robinson Volleyball (PRVB),
- la Fédération Française de Volleyball (FFVB),
- l'Union National du Sport Scolaire (UNSS),
- la Ville du Plessis-Robinson.

Présentation :

La classe volley du collège Claude-Nicolas Ledoux permet d'offrir la possibilité de pratiquer le Volleyball à un bon niveau dans des conditions optimales, tout en veillant à la réussite scolaire.

L'élève fait l'objet d'un suivi personnalisé mobilisant l'ensemble de l'équipe éducative et son coordonnateur Etienne Lamy, professeur d'EPS du collège chargé des relations avec la famille, mais aussi un référent technique de la classe volleyball et du club Plessis-Robinson Volleyball.



-35 élèves maximum de 6^{ème}/5^{ème} + 30 élèves maximum de 4^{ème}/3^{ème}.

Sélection sur le niveau en volleyball, les motivations et le comportement de l'élève, et les résultats scolaires.

- 2h de pratique par semaine en 6^{ème}/5^{ème} + **1h semaine complémentaire** pour les élèves non-club.

- 2h par semaine en 4^{ème} /3^{ème}.

- Participation aux compétitions UNSS en salle + Beach-Volley en fin d'année.

- Évènements : Journée prévention diététique / Tournoi des CM2 / Tournoi avec les professionnels du club en fin d'année

Impératifs :

-Signer et respecter la charte de bonne conduite (respect des règles et des autres, assiduité, autonomie, responsabilisation, citoyenneté et travail scolaire).

-Réussir les épreuves de sélection (Samedi 5 Mai au l'Espace Omnisports – à confirmer)

-Accepter en cas de difficulté scolaire un soutien scolaire.

-S'inscrire à l'AS du collège et participer aux compétitions organisées par l'UNSS.

POURQUOI UNE CLASSE VOLLEYBALL AU COLLEGE ?

Proximité du club et des installations, culture volleyball du secteur.

Mais aussi, permettre à l'élève :

- d'améliorer ses capacités motrices générales et plus particulièrement celles développées dans l'activité Volleyball (améliorer son niveau de jeu) :

- d'accéder à la citoyenneté au travers le respect des règles de fonctionnement et de la vie en groupe : signature et respect de la « charte classe volley », formation de jeunes officiels

- de développer l'esprit d'équipe et le sentiment d'intégration dans le collège : mise en relation avec des élèves autres que ceux de sa classe.

- d'être valorisé dans un sport ou il se sent épanoui : valoriser la réussite.

- de bénéficier d'une aide au devoir pour les élèves en difficulté : possibilité d'intégrer l'accompagnement éducatif aide aux devoirs.

DOSSIER DE CANDIDATURE SECTION SPORTIVE VOLLEY

A REMETTRE AU PLUS TARD LE VENDREDI 11 MAI 2018

Au secrétariat du collège

A JOINDRE AU DOSSIER :

- **UNE ENVELOPPE TIMBREE AVEC ADRESSE DU CANDIDAT.**
- **UN CERTIFICAT DE NON CONTRE INDICATION A LA PRATIQUE DU VOLLEYBALL**
- **UNE PHOTOCOPIE DU LIVRET SCOLAIRE DE CM2**

FICHE DE RENSEIGNEMENT

Nom

Prénom :

Né(e) le...../...../..... à.....

Nationalité :

Renseignements sur le ou les représentants légaux du candidat :

Père :

Nom :

Prénom :

Adresse complète :

Numéro de téléphone du domicile :

Numéro portable Profession :

Mère :

Nom :

Prénom :

Adresse complète :

Numéro de téléphone du domicile :

Numéro portable Profession

FICHE D'ENGAGEMENT SPORTIF

Etes-vous inscrit dans un club de Volleyball ? OUI-NON

Vous êtes licencié au club de :

Avez-vous eu ou avez-vous des problèmes de santé ?

.....

.....

Pouvez-vous me communiquer ?:

Votre taille :..... Votre poids :.....

Avez-vous déjà pratiqué un autre sport ? OUI-NON

Si oui, Lequel/Lesquels ? :

Avis de mon professeur des écoles / d'EPS/instituteur : Nom.....

(Veuillez entourer la / les réponses, merci.)

L'élève a-t-il toujours son matériel ?	jamais / parfois / toujours
L'élève écoute-t-il les consignes ?	jamais / parfois / toujours
L'élève réalise-t-il le travail demandé ?	jamais / parfois / toujours
Son engagement en classe volleyball vous paraît-il pertinent ?	oui-----non
Est-il compatible avec ses résultats scolaires ?	oui-----non
Est-il compatible avec son comportement en classe ?	oui-----non
L'élève respect-il toujours ses camarades ?	jamais / parfois / toujours
L'élève est-il agité en classe ?	jamais / parfois / toujours

Remarques du professeur des écoles / EPS : (scolarité, comportement)

Fiche de motivation

Parmi ces 3 propositions, quel est votre objectif si vous êtes admis en classe volleyball :

-Se perfectionner dans l'activité volleyball :	oui/non
-Pratiquer plus de sport à l'école :	oui/non
-Devenir volleyeur professionnel :	oui/non
-Se défouler :	oui/non

Quelle importance accordez-vous à la réussite scolaire ?

.....
.....

Etes-vous un bon élève ? Pourquoi ?

.....
.....

Etes-vous prêt à suivre un soutien scolaire obligatoire en cas de difficulté scolaire ? Pourquoi ?

.....
.....

Etes-vous prêt à assister à toutes les séances et à représenter le collège lors de compétitions qui ont lieu quelques mercredis après-midi dans l'année ? Oui / Non

Sinon, pourquoi ?

ENGAGEMENT

Je m'engage à m'inscrire en section volleyball le jour de mon inscription au collège et à suivre les cours de la section sportive durant l'année scolaire 2018/2019, ainsi que jusqu'à la fin de mon cursus scolaire.

Fait à le..../...../2018.

Signature de l'élève :

Responsables légaux :

Charte des Droits et Devoirs De la Section Sportive Volleyball

Du Collège

Les devoirs :

- L'enseignant responsable de la section s'engage à faire figurer dans le bulletin trimestriel les appréciations relatives à l'évaluation des élèves de la section sportive scolaire (appréciations sans note)
- Ne pas pénaliser l'élève absent en évitant si possible de faire des interrogations lors de son absence ou juste à son retour (ex : Brevet Blanc...)

Les droits :

L'enseignant responsable se réserve le droit de suspendre momentanément ou définitivement un élève :

- Pour des raisons d'attitude, de mauvais comportement, d'insolence
- Pour mauvais résultats scolaires par manque de volonté et d'efforts
- Pour raison médicale (certificat médical exigé)

- Chaque fin d'année, Une commission décide du maintien et de l'admission en section sportive des élèves qui font la demande en fonction des résultats sportifs, des résultats scolaires et du respect de cette charte.

De l'élève

Les devoirs :

- L'élève s'engage dans la section sportive sur la totalité de son cursus (de la 6^{ème} à la 3^{ème}).
- L'élève se doit d'adhérer à l'Association Sportive du collège, participer aux entraînements et aux compétitions UNSS incluses dans la programmation des activités de la section.
- Faire preuve de motivation : toutes les activités physiques et sportives font partie de la préparation physique de l'athlète et de sa formation à long terme.

En dehors des horaires relatifs à la section sportive :

- Suivre les cours et faire le travail régulièrement en temps normal.
- Faire connaître les difficultés rencontrées à l'enseignant responsable de la section afin de pouvoir trouver des solutions favorisant la réussite de l'élève.

Les droits :

- Bénéficier de l'aménagement du temps scolaire afin de pouvoir s'entraîner sur des créneaux spécifiques à la section sportive.
- Bénéficier de conditions adéquates : Installations sportives de qualité, Expertise technique et tactique apportée par un membre du PRVB lors des entraînements.
- Toute demande de sortie de la section en cours du cursus sera effectué par la famille et transmis au chef d'établissement. Chaque dossier sera étudié lors de la commission de fin d'année. Aucune sortie ne peut s'effectuer en cours d'année scolaire.

L'élève

Responsables légaux



**A rendre en septembre
2018 en cas d'admission
définitive.**

**CERTIFICAT MEDICAL
FICHE A**

Aptitude au Sport et Simple Surclassement (ex-fiches I et II)

Je soussigné (e), Docteur en médecine , certifie avoir examiné :

NOM PRENOM.....

Né (e) le :

et certifie que son état ne présente pas de contre-indication à la pratique :

du Volley-Ball, y compris en compétition.

Et/ou

du Beach-Volley, y compris en compétition.

Simple Surclassement

Fait à....., Le.....

Signature et cachet du médecin examinateur :

Le présent certificat, valable 1 an sauf maladie intercurrente ou accident est remis en mains propres à l'intéressé(e) ou son tuteur légal, lequel a été informé (e) des risques en cas de fausse déclaration lors de l'interrogatoire, pour faire valoir ce que de droit.

Le certificat médical de non contre - indication du volley-ball nécessite un examen médical à la recherche d'une éventuelle contre-indication à la pratique du volley-ball.

Seul le médecin examinateur au cours de son examen est apte à décider de la nécessité de pratiquer des examens complémentaires tels qu'une épreuve d'effort, une échographie, ou autre , en fonction de l'interrogatoire et des facteurs de risque.

Le médecin s'attachera à rechercher :

- **Par l'interrogatoire :**

1. les facteurs de risques cardio-vasculaires :

Age, Sexe, Tabac, Diabète, HTA, Antécédent personnel et familial (notamment de mort subite, ou « de gros cœur »), Dyslipidémie ,Obésité,Des signes de MARFAN) .

2. Symptomatologie cardiovasculaire à l'effort : (palpitations, dyspnée, douleur, malaise, syncope, lipothymie,...)

- **La réalisation d'un électrocardiogramme (recommandée) :**

1. Dès la première licence de 12 ans à 35 ans à répéter tous les 2 ans.
2. Tous les ans après 35 ans :

- **De réaliser un test d'évaluation cardiaque S.T.T (systolic Tension Time) pour les adultes :**

Le sujet doit effectuer la montée d'une marche de 40 cm, y mettre les deux pieds , la redescendre avec le premier pied de montée en reculant et recommencer,24 fois par minute pendant 5 minutes. On mesure la fréquence cardiaque et la pression artérielle au repos , à la fin de l'effort et à la troisième minute de récupération . ON effectue ensuite la multiplication de la fréquence cardiaque exprimée en battements par minute par la pression artérielle exprimée en millimètres de mercure.

- **Conseiller de réaliser une épreuve d'effort à partir de 40 ans chez l'homme.**

- **De réaliser une échocardiographie** selon les résultats de l'ECG , les antécédents familiaux ou devant l'existence d'un souffle organique.

- **De demander des radiographies du rachis devant la notion de douleur lombaire chez l'enfant ou l'adolescent.**